

<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Habilitat dinàmica</p> <p>Tocs en un espai de 3 metres</p> <p>2 intents</p> <p>2 punts</p> <p>entfut.com</p> <p>1</p>	<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Tir</p> <p>Crossbar!</p> <p>3 intents</p> <p>6 punts</p> <p>entfut.com</p> <p>2</p>	<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Habilitat</p> <p>3 segons aguantant la pilota amb el cap</p> <p>2 intents</p> <p>3 punts</p> <p>entfut.com</p> <p>3</p>	<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Tir</p> <p>Al pal!</p> <p>3 intents</p> <p>4 punts</p> <p>entfut.com</p> <p>4</p>
<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Regat</p> <p>Ruleta</p> <p>2 intents</p> <p>3 punts</p> <p>entfut.com</p> <p>5</p>	<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Habilitat dinàmica</p> <p>Tocs en un espai de 5 metres</p> <p>2 intents</p> <p>3 punts</p> <p>entfut.com</p> <p>6</p>	<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Habilitat</p> <p>10 tocs</p> <p>2 intents</p> <p>2 punts</p> <p>entfut.com</p> <p>7</p>	<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Regat</p> <p>Doble bici</p> <p>2 intents</p> <p>2 punts</p> <p>entfut.com</p> <p>8</p>

<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Habilitat</p> <p>Seqüència de tocs: peu, genoll i cap</p> <p>3 intents</p> <p>4 punts</p> <p>entfut.com</p> <p>9</p>	<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Control</p> <p>Punxar pilota</p> <p>2 intents</p> <p>1 punt</p> <p>entfut.com</p> <p>10</p>	<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Habilitat dinàmica</p> <p>Tocs en un espai de 10 metres</p> <p>2 intents</p> <p>4 punts</p> <p>entfut.com</p> <p>11</p>	<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Regat</p> <p>Croqueta</p> <p>2 intents</p> <p>1 punt</p> <p>entfut.com</p> <p>12</p>
<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Tir</p> <p>Tocar peto</p> <p>3 intents</p> <p>10 punts</p> <p>entfut.com</p> <p>13</p>	<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Tir</p> <p>Tocar cono</p> <p>3 intents</p> <p>5 punts</p> <p>entfut.com</p> <p>14</p>	<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Passada</p> <p>Entre cons a 10 metres</p> <p>2 intents</p> <p>3 punts</p> <p>entfut.com</p> <p>15</p>	<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Golf</p> <p>Aro a 5 metres</p> <p>2 intents</p> <p>4 punts</p> <p>entfut.com</p> <p>16</p>

<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Habilitat</p> <p>Contra TOTS Qui fa més guanya</p> <p>1 intent</p> <p>3 punts</p> <p>entfut.com</p> <p>17</p>	<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Escull entre...</p> <p>a. Crossbar! b. Habilitat: 25 tocs</p> <p>2 intents</p> <p>10 punts</p> <p>entfut.com</p> <p>18</p>	<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Habilitat</p> <p>5 tocs</p> <p>2 intents</p> <p>1 punt</p> <p>entfut.com</p> <p>19</p>	<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Golf</p> <p>Aro a 10 metres</p> <p>2 intents</p> <p>8 punts</p> <p>entfut.com</p> <p>20</p>
<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Control</p> <p>3 amb 3 parts diferents del cos</p> <p>1 intent</p> <p>1 punt</p> <p>entfut.com</p> <p>21</p>	<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Control</p> <p>Punxar pilota amb control orientat</p> <p>3 intents</p> <p>3 punts</p> <p>entfut.com</p> <p>22</p>	<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Regat</p> <p>Bici</p> <p>2 intents</p> <p>1 punt</p> <p>entfut.com</p> <p>23</p>	<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Habilitat</p> <p>5 tocs amb cap</p> <p>2 intents</p> <p>2 punts</p> <p>entfut.com</p> <p>24</p>

<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Habilitat</p> <p>Cada participant ha de fer 10 tocs</p> <p>1 intent</p> <p>3 punts per cada</p> <p>entfut.com <span style="float: right;">25</span></p>	<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Petanca</p> <p>Tocar 1 pilota a 10 metres</p> <p>2 intents</p> <p>2 punts</p> <p>entfut.com <span style="float: right;">26</span></p>	<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b> Diana!</p> <p>Des de 15 metres tirar al centre de la diana</p> <p>2 intents</p> <p>1r cercle 1 punt 2n cercle 3 punts 3r cercle 7 punts</p> <p>entfut.com <span style="float: right;">27</span></p>	<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Habilitat</p> <p>5 tocs amb cama menys hàbil</p> <p>2 intents</p> <p>2 punts</p> <p>entfut.com <span style="float: right;">28</span></p>
<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Olímpic!</p> <p>2 intents</p> <p>6 punts</p> <p>entfut.com <span style="float: right;">29</span></p>	<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Conducció</p> <p>Entre 5 cons sense tocar-los</p> <p>2 intents</p> <p>1 punt</p> <p>entfut.com <span style="float: right;">30</span></p>	<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Habilitat dinàmica + tir</p> <p>Tocs en un espai de 3 metres + volea</p> <p>1 intent</p> <p>Gol 3 punts No gol 1 punt</p> <p>entfut.com <span style="float: right;">31</span></p>	<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Hattrick!</p> <p>3 penals</p> <p>Cada gol 1 punt</p> <p>Fer els 3 gols suma 2 punts més</p> <p>entfut.com <span style="float: right;">32</span></p>

<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Escull entre...</p> <p>a. tir al pal! b. Habilitat dinàmica: tocs en un espai de 10 metres</p> <p>2 intents</p> <p>8 punts</p> <p>entfut.com</p> <p>33</p>	<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Habilitat</p> <p>10 cops toc i bot</p> <p>2 intents</p> <p>2 punts</p> <p>entfut.com</p> <p>34</p>	<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Habilitat</p> <p>Aixecar pilota de 2 maneres diferents</p> <p>2 intents</p> <p>2 punts</p> <p>entfut.com</p> <p>35</p>	<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Habilitat</p> <p>Aixecar pilota</p> <p>2 intents</p> <p>1 punt</p> <p>entfut.com</p> <p>36</p>
<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Habilitat</p> <p>5 tocs amb genoll</p> <p>2 intents</p> <p>2 punts</p> <p>entfut.com</p> <p>37</p>	<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Comodí</p> <p>Agafa una altra carta i suma 1 punt més al repte que indica</p> <p>entfut.com</p> <p>38</p>	<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Comodí</p> <p>Agafa una altra carta i suma 1 intent més al repte que indica</p> <p>entfut.com</p> <p>39</p>	<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Habilitat</p> <p>Seqüència de tocs: cap, genoll i peu</p> <p>2 intents</p> <p>2 punts</p> <p>entfut.com</p> <p>40</p>

<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Escull 1 company per ser porter</p> <p>1 penal</p> <p>1 intent</p> <p>Gol 1 punt No gol 1 punt pel company</p> <p>entfut.com 41</p>	<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Escull 1 company</p> <p>Tocs alternats entre els dos</p> <p>1 intent</p> <p>Cada 10 tocs 1 punt per cada</p> <p>entfut.com 42</p>	<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Escull 1 company</p> <p>1 penal cada un</p> <p>1 intent</p> <p>Gol 1 punt No gol 1 punt per l'altre i 1 pel porter</p> <p>entfut.com 43</p>	<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Escull 1 company</p> <p>Qui fa més tocs s'emporta els punts</p> <p>1 intent</p> <p>3 punts</p> <p>entfut.com 44</p>
<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Escull 1 company que farà</p> <p>Crossbar!</p> <p>3 intents</p> <p>6 punts pel company i 3 per tu</p> <p>entfut.com 45</p>	<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Escull 1 company i 2 adversaris</p> <p>Tocs sumats entre els dos</p> <p>1 intent</p> <p>La parella que guanya té 2 punts per cada</p> <p>entfut.com 46</p>	<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Escull 1 company i 2 adversaris</p> <p>Tocs alternats entre els dos</p> <p>1 intent</p> <p>La parella que guanya té 2 punts per cada</p> <p>entfut.com 47</p>	<p><i>El Repte d'</i> <b>Entrenant Futbol</b></p> <p>Penal!</p> <p>1 intent</p> <p>1 punt</p> <p>entfut.com 48</p>