
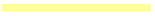
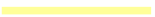

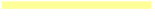




























Exemple d'activitat de coordinació per a un grup en edats d'iniciació

<p>en bastó groc: </p> <p>skip.endavant </p> <p>en bastó roig: </p> <p>skip.endavant </p> <p>i enrera </p> <p> "blau!"  condueix al blau </p> <p>  passada al company i va al seu lloc</p> <p> rep pilota i condueix a inici pel con contrari (en aquest cas, el roig)</p> <p> indica quan donem sortida al següent</p> <p>Entrenant Futbol </p>	<p>condueix fent </p> <p>passar pilota per  sota les tanques</p> <p> amb la dreta </p> <p> amb l'esquerra </p> <p>fa passada on el company desmarqui i va al seu lloc</p> <p>   </p> <p>desmarca, rep passada i condueix a inici</p>	<p>fa un skip.a </p> <p>l'escala  (hi ha molts de diferents per escollir)</p> <p>conducció </p> <p>amb dreta i esquerra  ↓  ↓</p> <p>  </p> <p>rep pilota i condueix a l'inici</p>	<p>Material necessari</p> <p>escala</p> <p>2 aros</p> <p>bastons de 2 colors</p> <p>2 tanques mitjanes o altes</p> <p>cons de 2 o més colors</p> <p>pilotes suficients</p> <p>Andreu Vigo, 2021</p>
--	---	--	--